















صاحب امتیاز: مؤسسه فرهنگی هنری ندیشه سبحان  
مدیر مسئول: سید ابوالحسن حقایقی  
دفتر مرکزی: شیراز خیابان سی‌متری سینما سعیدی  
خیابان ذوالانوار شرقی ساختمان تالان واحد ۱۴  
تلفن: ۰۲۲۳۴۰۰۴۰ نمابر: ۰۲۲۳۴۰۰۴۱  
سازمان آگهی‌ها: ۰۲۲۳۴۰۰۴۲  
شماره پیامک: ۰۸۵۱۱۱۵۰۹۹۰۰۰۹۹۰ لیتوگرافی و چاپ: خلیج فارس  
Email: info@sobhannews.ir www.sobhannews.ir

ادبیات

### «بر سفره داعش» در بازار کتاب

کتاب «بر سفره داعش» نوشته زهرا عبدا... روایتی واقعی از رویداد ترسناک مردمان کوه سنجار است که در دستان داعش اسیر شدند و مورد نسل کشی قرار گرفتند و زنانشان در بازار بردگان به فروش رسیدند. این کتاب یادآور دورانی است که جهان با وحشت شاهد به قدرت رسیدن داعش بود. ظاهر آن یک شبه، این گروه افراطی بخش‌های وسیعی از قلمرو را تصرف کرد، جنایات غیرقابل توصیفی را مرتکب شد و پایه‌های امنیت جهانی را به لرزه درآورد. شخصیت اصلی داستان



دختری بیست‌ساله به نام یوسفانکه که در طبقه دوم جامعه ایزدی زندگی می‌کند و نویسنده یوفا را با چالش‌هایی مواجه می‌کند و خواننده را با خود همراه می‌کند. در صبح روز ۱۴ اوت سال ۲۰۱۴، وقتی همه چیز به‌نظر آرام می‌رسید، صدای گولول و تیراندازی از دور شنیده می‌شد، رفته‌رفته صدایش نزدیک‌تر می‌شد و همه را به وحشت انداخت. یوفا ترسیده بود و بعد از مرگ برادرش این دومین باری بود که پدرش را این‌گونه شکسته می‌دید. هیچ‌کس نمی‌دانست چه خبر است. مردم ترسیده بودند و نمی‌دانستند قرار است چه اتفاقی بیفتد. داعشیان، مردم را آزار دادند، پیرها و مردان را به شیطان‌پرستی متهم کردند و مردان را کشتند، بچه‌ها و زنان را دستگیر کردند.

### این رمان عاشقانه را از دست ندهید

کتاب «سلام غریبه» نامزد بهترین رمان عاشقانه سال ۲۰۲۳ و پربسیات گودریسز و رتبه هفتم عاشقانه صد کتاب برتر سال ۲۰۲۳ آمازون شده است. در نوشته پشت جلد کتاب آمده است: سیددی مونتگومری هرگز انتظار اتفاقی را که برایش می‌افتد، ندارد. یک لحظه در حال جشن گرفتن بزرگ‌ترین دستاورد زندگی‌اش یعنی برگزیده‌شدن به عنوان فینالیست مسابقه انجمن پرتره‌نگاری آمریکای شمالی است و لحظه‌های بعد روی تخت بیمارستان دراز



کشیده و پزشک‌ها تشخیص داده‌اند به بیماری احتمالاً موقت چهره‌کوری مبتلا شده است؛ می‌تواند ببیند، اما هر چهره‌ای که به آن نگاه می‌کند به پازل به هم ریخته‌ای از اجزای مجزا تبدیل شده و تلاش برای تشخیص آن مثل خواندن کتابی وارونه به زبانی بیگانه است. این واقعیتی است که سیدی آنکون در مواجهه با هر چهره‌ای با آن روبرو می‌شود. ولی درحالی‌که او سعی دارد با این مشکل کنار بیاید، رؤیای هنری‌اش را حفظ کند، مشکلات خانوادگی‌اش را حل کند، و از سبک پیرو و بیمارش مراقبت کند، عاشق می‌شود، آن هم عاشق دو مرد کاملاً متفاوت، ولی آیا این واقعا عشق است؟

### چاپ یک مجموعه داستان جدید ایرانی

کتاب «معجزه‌ها آواز می‌خوانند» مجموعه‌ای از پنج داستان کوتاه نوشته پوریا شاملو توسط نشر پلات منتشر و روانه بازار نشر شده است. این کتاب شامل داستان‌هایی با پایان متفاوت است که هرکدام در سبک خود پیغام و مفهومی آشکار از اهداف زندگی و تلاش برای رسیدن به اهداف دارند. در بخشی از متن کتاب می‌خوانیم: -امیلیا، قسم می‌خورم همه چیز رو به وقتش برات توضیح می‌دم، فقط لطفا کاری که گفتم



رو برام انجام بده. امیلیا به هیچ وجه از هیچ کمکی به آرون کوتاهی نمی‌کرد: «مشکلی نیست، فقط نمی‌دونم چطور باید از قصر خارج بشم» - من از اولم به هیچ عنوان نمی‌خواستم که خودت این نامه رو به دروازه ببری. این نامه رو به کسی که پیش اعتماد داری بده و تأکید کن موقع تحویل نامه حتماً اسم من رو به پادشاه بگه. آرون با تمام جزئیات هرچه که نیاز بود را به امیلیا گفت...

## حدیث روز

امام جعفر صادق (علیه‌السلام):  
«خوشا به حال بنده‌ای که در جست‌وجوی آخرت است و کوشش برای آن می‌کند؛ خوشایه حال کسی که دلبنسته به آرزوهای دروغ و پوچ نیست.»  
تحف العقول: ۳۰۱

## سایه تجزیه بر سر گوگل سنگین تر شد

برای جلوگیری از دستیابی به مزیت ناعادلانه در محصولات هوش مصنوعی است. در هر حال احتمالاً دولت آمریکا خواستار ممنوعیت قراردادهای انحصاری خواهد شد که محور اصلی شکایت علیه گوگل بوده‌اند. اگر وزارت دادگستری خواستار تجزیه شرکت شود، بخش‌های سیستم عامل اندروید و مرورگر کروم احتمالاً از آن جدا شوند. علاوه بر آن مقامات مشغول بررسی اجبار شرکت به فروش سرویس «د وردز» (AdWords) هستند. گوگل از این سسکو برای فروش متن‌های تبلیغاتی استفاده می‌کند. در دادگاهی که در ۵ اگوست سال جاری میلادی برگزار شد، قاضی اعلام کرد گوگل به طور غیرقانونی بازارهای جست‌وجوی آنلاین و جست‌وجوی متن تبلیغاتی را به انحصار خود درآورده است.



## تأثیر بینایی بر شنوایی در کودکی

کاهش بینایی در دوران کودکی بر شنوایی نیز تأثیر می‌گذارد. افرادی که در دوران کودکی از کاهش بینایی رنج می‌برند، بیشتر از افرادی که بعد از زندگی آن را تجربه می‌کنند، در مورد قضاوت دقیق محل صدا دچار مشکل می‌شوند. حسن بینایی و شنوایی به روش‌هایی به هم مرتبط هستند که قبلاً هرگز متوجه آن نشده بودیم. یافته‌ها به ما کمک می‌کند تا در دنیای افسرد مبتلا به از دست دادن بینایی کاهش شنوایی و چالش‌های زندگی روزمره آن‌ها را در نظر بگیریم.

این اولین مطالعه در نوع خود است و هنگام ارزیابی نیازهای مراقبت‌های بهداشتی افرادی که در اوایل زندگی دچار از دست دادن نسبی بینایی شده‌اند، مانند هنگام تولد یا در دوران کودکی که تمایل دارند به سایر توانایی‌های حسی خود متکی باشند، مهم است. محققان امیدوارند که این تحقیق در نهایت به راه‌حلهایی برای بهبود زندگی افراد مبتلا به از دست



## چند ماده طبیعی آبرسان پوست

بروز خشکی شدید پوست می‌تواند روغن‌های گیاهی مانند روغن کنجد، نارگیل، ذرت یا آفتابگردان را روی پوست خود بمالید.  
♦ **گنجاندن خوراکی‌های زیر در رژیم غذایی**  
مغزها و دانه‌ها دارای آنتی‌اکسیدان، ویتامین E و اسیدهای چرب ضروری هستند که نقشی اساسی در تغذیه و رفع کمبودهای ریزمغذی‌ها در بدن دارند. مصرف منظم اجیل به جلوگیری از آسیب سلول‌های پوستی ناشی از رادیکال‌های آزاد کمک کرده و روند ترمیم و بازسازی سلول‌های پوستی را تسریع می‌کند. بعد از اضافه کردن این موارد به رژیم روزانه احساس خواهید کرد که پوست شما نرم و لطیف می‌شود.

## علائم کلیه درد در مقابل کمر درد

چند روز قبل از نمایان شدن بثورات ایجاد می‌شود. وقتی کمر درد به دلیل عفونت باشد، ممکن است فرد تب داشته باشد. از آنجایی که علل کمر درد مرتبط با تب بسیار غیر معمول هستند، گاهی اوقات تشخیص توسط پزشک بیشتر طول می‌کشد.  
♦ **علائم کلیه درد**  
درد ناشی از کلیه معمولاً با علائم دیگری نیز همراه است. صرف نظر از علت، افرادی که درد کلیه دارند، حالت تهوع و استفراغ نیز دارند. سایر علائم سرخ‌هایی از دلیل درد کلیه را نشان می‌دهد، مانند اگر درد ناشی از عفونت باشد، درد پهلو ثابت است و ممکن است با تب و لرز همراه باشد. ادرار ممکن است تیره یا کدر به نظر

## طرح روز

## عکس خبر

پیاده‌روی اربعین

تفریحات تابستانی در گتچ نامه همدان

چشمنواره گل آفتابگردان - شهر زاما زاین

میخاین لویز نونز کشتی کبر کوبایی و قهرمان پنج دوره المپیک

## سواد زندگی

**پایه‌روی اربعین با کودکان**  
عضی کردن، آرام کردن و نگهداری از بچه‌ها کند. ♦ **پایه‌روی در زمان خواب کودکان ممنوع:** هرگز در زمان خواب بچه‌ها حرکت نکنید. زمان هوشیاری و بیداری آنها حرکت کنید تا آنها نیز با شما خستاده شوند و در زمان خواب شما آنها نیز بخواند در غیر این صورت زمان برای استراحت کم می‌آورد.  
♦ **انتخاب مسیر مناسب:** از نجف تا کربلا مسیرهای مختلفی وجود دارد مسیر مناسب برای پیاده‌روی با کودکان را انتخاب کنید. برای مثال طریق‌العلماء هوای بهتری دارد و فضای قشنگ‌تری دارد اما تعداد موبک‌ها و امکانش کمتر است. برای خانواده‌هایی که کودک بالای ۴ سال دارند بهتر است. از انتخاب مسیرهای طولانی و صعب‌العبور خودداری کنید و در صورت امکان، از مسیرهایی که دارای سایه‌بان و امکانات رفاهی هستند استفاده کنید.  
♦ **تعمیادتی برای امنیت کودکان:** برای کودکانی که راه می‌روند و ممکن است از ما دور شوند، حتماً یک کیف کوچک به کودکان بدهید و قرار است در آنجا تماس، اسم بچه و عمودی که قرار است در آنجا استفاده کنند و در تمام طول مسیر در کنارشان باشند.

## سواد زندگی

## سایه تجزیه بر سر گوگل سنگین تر شد

## تأثیر بینایی بر شنوایی در کودکی

## چند ماده طبیعی آبرسان پوست

## علائم کلیه درد در مقابل کمر درد

## پایه‌روی اربعین با کودکان

## قاب امروز

بهر است به گونه‌ای سفر خود را برنامه‌ریزی کنید که چند روز قبل از اربعین سفر شما به پایان برسد. این یک توصیه مهم از چند خانواده است که با کودک به این سفر رفتند. نگران فضیلت اربعین نباشید چون طبق نظر بسیاری از مراجع فضیلت سفر اربعین از ابتدای ماه صفر مشمول افراد می‌شود.  
♦ **انتخاب موبک مناسب کودکان:** حین پیاده‌روی هر جا موبکی دیدید که شرایط خوبی برای استراحت بچه‌ها دارد، مدتی را در آنجا منزل کنید.  
♦ **انتخاب کفش و لباس نخی و مناسب:** حتماً ساندل و دمپایی و لباس نخ‌خی خنک برای کودک خود همراه داشته باشید. کلاه آفتابی، عینک آفتابی و کرم ضدآفتاب الزامی است.  
♦ **همراه داشتن تجهیزات پزشکی:** یک جعبه کوچک شامل، بانداژ، چسب زخم، پمادهای ضدعفونی‌کننده، داروهای ضروری همراه داشته باشید. چنانچه کودکان از داروی خاصی استفاده می‌کنند، آن را فراموش نکنید. پماد زینک اکساید و کالاندولا فراموش‌شان نشود. داروهای اضطراری مانند: استامینوفن یا پروفن، شربت سینبه، سیتیترین، شربت دل درد، شربت سرماخوردگی و ... را همراه داشته باشید.  
♦ **از داروهای طبیعی غافل نشوید:** نبات، پودر بونه، آویشن، دارچین و هر داروی طبیعی دیگر کم

